

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 1	Masc., 100m Mariposa				Absolutos
06-11-2010					Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha Silva	CNAL	Penafiel	01-04-2000
Rec Nac Inf A	59.56	Fabio Parrilha Silva	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Estarreja	10-07-2003
Rec Nac Juv A	56.22	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	22-03-2003
Rec Nac Jun	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Sen	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Antonio Fraga Fragoso	95	14324	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	59.38
2	Bruno Goncalves Pereira	91	25300	Alhandra Sporting Club	1:03.20
3	Frederico Toste Ferrao	92	14075	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	1:03.32
4	Tiago Ferreira Azevedo	95	103574	Associacao Naval Amorense	1:03.60
5	Marcelo Pelixo Silva	91	26689	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:04.82
6	Pedro Rafael Cintrao	96	26286	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:04.99
7	Luis Velhinho Ventura	94	10500	Clube Elvense de Natacao	1:05.10
8	Joao Pedro Barroso	95	20392	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:07.07
9	Mario Pinto Amorim	94	101407	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	1:08.04
10	Rui Filipe Torrao	95	104898	Clube Natacao do Montijo	1:08.73
11	Stefan Daniel Steinmaier	96	19644	Associacao Desportiva de Fafe	1:10.07
12	Edgar Vieira Silva	95	110146	Imortal Desportivo Clube	1:10.11
13	Tiago Ferreira Azevedo	94	110577	Associacao Estamos Juntos	1:10.20
14	Rui Filipe Sousa	95	103092	Lousada Seculo XXI	1:11.39
15	Joao Martins Santos	96	116544	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnada	1:12.92
16	Tiago Alexandre Dias	93	24613	Juventude Ouriense	1:13.07
17	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:14.64
18	Joao David Santos	96	102956	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:14.72
19	Ricardo Baptista Querido	97	108833	Obidos Patrimonium, E.M.	1:16.66
20	Joao Pedro Canelas	98	106634	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	NT

Prova 2	Femin., 200m Mariposa				Absolutos
06-11-2010					Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Inf B	2:31.64	tempo limite			
Rec Nac Inf A	2:25.40	tempo limite			
Rec Nac Juv	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Rec Nac Jun	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Nac Sen	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	04-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Carolina Francisco Gomes	95	26365	Clube Naval da Nazare	2:28.86
2	Patricia Miguel Mendes	96	25590	Associacao Naval Amorense	2:38.44
3	Joana Carina Silva	97	106219	Lousada Seculo XXI	2:39.33
4	Florbela Cavaco Machado	96	103916	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	2:43.90
5	Cristiana Andreia Lima	95	102365	Nucleo Desporto Amador de Pombal	2:48.95
6	Iolanda Ribeiro Pinheiro	97	20530	Associacao Desportiva de Penafiel	2:48.95
7	Catarina Isabel Mendes	95	106724	Clube Natacao do Montijo	2:49.41
8	Rafaela Cunha Mendes	98	105852	Clube Desportivo de Campinho	3:05.49

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 2, Femin., 200m Mariposa

9	Carolina Marques Mendes	97	106519	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	3:07.08
10	Ines Vinagre Custodio	93	10483	Clube Elvense de Natacao	3:08.76
11	Isabel Ermelinda Catarino	86	22301	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	NT
12	Nadia Cunha Arraiolos	91	13227	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	NT
13	Cristiana Daniela Silva	99	112043	Clube Nautico de Miranda do Corvo	NT
14	Alexandra Nunes Borges	93	24444	Juventude Ouriense	NT

Prova 3

Masc., 100m Bruços

Absolutos

06-11-2010

Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	59.31	Nuno Goncalo Quintanilha	LDC	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	1:11.63	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	19-07-2003
Rec Nac Inf A	1:08.37	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Cantanhede	07-03-2009
Rec Nac Juv B	1:05.85	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Paços de Ferreira	14-11-2009
Rec Nac Juv A	1:05.02	Miguel Aragao Santos	CFV	Ferrol (ESP)	14-04-2007
Rec Nac Jun	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	59.31	Nuno Goncalo Quintanilha	LDC	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Hugo Alexandre Amaral	87	12641	Imortal Desportivo Clube	1:06.63
2	Miguel Rego Borges	95	102134	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	1:11.42
3	Tiago Sobral Coelho	95	20393	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:11.91
4	Pedro Miguel Coelho	94	23495	Lousada Seculo XXI	1:13.22
5	Frederico Alexandre Freitas	89	13502	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	1:14.16
6	Daniel Lopes Neves	93	105867	Juventude Ouriense	1:14.29
7	Guilherme Pereira Gil	93	107558	Associacao Naval Amorense	1:14.63
8	Joao Carlos Pereira	94	100068	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	1:15.03
9	Carlos Cunha Costa	95	102610	Associacao Desportiva de Fafe	1:15.84
10	Pedro Sousa Gomes	87	118254	Alhandra Sporting Club	1:15.91
11	Henrique Silva Renga	97	26699	Clube Elvense de Natacao	1:16.13
12	Simeon Stoyanov Abadzhiev	95	24844	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	1:16.42
13	Alexandre Leal Cunha	92	23475	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:17.02
14	Goncalo Ferreira Gameiro	94	26298	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:18.11
15	Diogo Filipe Catelas	94	102879	Associacao Estamos Juntos	1:18.63
16	Bruno Santos Pereira	94	118267	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnada	1:19.07
17	Pedro Daniel Pinto	94	15117	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:21.41
18	Rui Miguel Correia	96	105378	Clube Natacao do Montijo	1:23.56
19	Duarte Lourenco Tomas	97	111033	Obidos Patrimonium, E.M.	1:27.84
20	Joao Henrique Crisostomo	97	100281	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:30.67

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 4
06-11-2010

Femin., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	2:42.50	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	
Rec Nac Inf A	2:42.50	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	22-05-2010
Rec Nac Juv	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Jun	2:29.56	Ana Rita Santos	FPN	Dublin (IRL)	13-12-2003
Rec Nac Sen	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Daniela Maria Leiria	92	14570	Associacao Naval Amorense	2:50.79
2	Jessica Rodrigues Tavares	96	105937	Clube Desportivo de Campinho	2:56.46
3	Ines Cristina Cordeiro	96	20606	Associacao Desportiva de Penafiel	3:01.59
4	Marta Almeida Fernandes	97	109253	Nucleo Desporto Amador de Pombal	3:03.66
5	Sara Isabel Terrinho	95	25298	Clube Natacao do Montijo	3:05.24
6	Ines Serra Duarte	98	102302	Clube Naval da Nazare	3:07.78
7	Isabel Reis Silva	96	14077	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	3:10.52
8	Claudia Filipa Silva	95	24458	Clube Nautico de Miranda do Corvo	3:10.91
9	Marta Luisa Carreira	96	26447	Juventude Ouriense	3:12.30
10	Ines Rodrigues Martins	94	13303	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	3:16.56
11	Mariana Silva Carrapatoso	89	25115	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	3:17.28
12	Ana Alexandra Sousa	96	103085	Lousada Seculo XXI	3:18.95
13	Rita Oliveira Afonso	97	107259	Clube Elvense de Natacao	3:30.44
14	Vanessa Branco Machado	98	102763	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	3:36.60

Prova 5
06-11-2010

Masc., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	26.73	tempo limite			
Rec Nac Inf A	25.33	Tiago Filipe Pereira	ADBA	Leiria	14-05-2005
Rec Nac Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	24.16	David Miguel Ferro	SFUAP	Algés	12-02-2000
Rec Nac Jun	22.33	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	16-05-2003
Rec Nac Sen	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ricardo Mota Teixeira	88	105178	Lousada Seculo XXI	24.80
2	Vasco Lopes da Silva	90	10070	Clube Elvense de Natacao	25.85
3	Claudio Miguel Gomes	95	105039	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	25.85
4	Joao Pedro Pereira	93	100036	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	26.13
5	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	26.60
6	Jose Manuel Carvalho	94	110145	Imortal Desportivo Clube	26.95
7	Frederico Toste Ferrao	92	14075	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	27.13
8	Jose Miguel Guimaraes	94	116827	Associacao Estamos Juntos	27.82
9	Diogo Miguel Antao	93	26681	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	27.83
10	Ricardo Antonio Cabral	94	14607	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	27.85
11	Alexandre Silva Ribeiro	97	108829	Obidos Patrimonium, E.M.	28.23
12	David Francisco Amado	94	15118	Clube Nautico de Miranda do Corvo	28.67
13	Miguel Filipe Pinto	96	105729	Ginasio Clube de Santo Tirso	29.22
14	Antonio Pedro Oliveira	96	102671	Associacao Desportiva de Fafe	29.48

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 5, Masc., 50m Livres

15	Telmo Silva Alves	94	26423	Nucleo Desporto Amador de Pombal	29.88
16	Jose Paulo Durao	93	100037	Juventude Ouriense	30.77
17	Joao Carlos Amorim	91	119611	Alhandra Sporting Club	NT
18	Luis Rafael Brazil	96	100282	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	NT
19	David Miguel Leiria	93	14530	Associacao Naval Amorense	NT
20	Manuel Jose Alves	96	104895	Clube Natacao do Montijo	NT

Prova 6

Femin., 100m Livres

Absolutos

06-11-2010

Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	SCP	Lisboa	05-04-2009
Rec Nac Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	07-03-2010
Rec Nac Juv	59.70	Harriet Larcher Smith	CFB	Setubal	28-02-2003
Rec Nac Jun	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mariana Cunha Guerra	98	102764	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	1:04.70
2	Diana Patricia Silva	95	23232	Lousada Seculo XXI	1:02.95
3	Mafalda Jesus Pereira	95	104902	Clube Natacao do Montijo	1:05.80
4	Carolina Madeira Santos	96	104254	Associacao Naval Amorense	1:06.05
5	Joana Ines Frade	92	26294	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:07.34
6	Ana Raquel Oliveira	93	10904	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:07.68
7	Daniela Marques Genio	95	106658	Clube Desportivo de Campinho	1:08.30
8	Maria Ines Reis	97	107732	Associacao Desportiva de Penafiel	1:08.40
9	Ines Filipa Ferreira	97	102945	Clube Elvense de Natacao	1:08.49
10	Barbara Amaro Cerejo	97	105786	Clube Naval da Nazare	1:08.84
11	Carolina Bruges Branco	92	14592	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	1:09.35
12	Monica Ferreira Oliveira	98	111943	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	1:07.49
13	Daniela Simoes Oliveira	99	110292	Juventude Ouriense	1:45.51
14	Sara Sofia Carneiro	88	25195	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	NT

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 7 Masc., 100m Costas Absolutos
06-11-2010 Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	53.04	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Moscovo (RUS)	03-04-2002
Rec Nac Inf B	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	09-05-2010
Rec Nac Inf A	1:01.53	David Miguel Ferro	SFUAP	Algés	13-03-1998
Rec Nac Juv B	58.65	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	10-05-2003
Rec Nac Juv A	57.41	Adriano Miguel Niz	CFV	Algés	17-05-2002
Rec Nac Jun	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Sen	53.04	Nuno Filipe Laurentino	FPN	Moscovo (RUS)	03-04-2002

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	David Miguel Leiria	93	14530	Associacao Naval Amorense	1:01.82
2	Tiago Ramos Gomes	94	14603	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	1:03.89
3	Joao Pedro Barroso	95	20392	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:05.76
4	Luis Velhinho Ventura	94	10500	Clube Elvense de Natacao	1:05.81
5	Goncalo Alexandre Rato	95	100266	Alhandra Sporting Club	1:06.58
6	Andre Filipe Faria	94	106236	Imortal Desportivo Clube	1:07.76
7	Diogo Miguel Balsa	95	101098	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	1:08.46
8	Paulo Gabriel Magalhaes	96	102527	Associacao Desportiva de Fafe	1:08.88
9	Pedro Miguel Coelho	94	23495	Lousada Seculo XXI	1:09.25
10	Roberto Oliveira Felisberto	94	100088	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:11.07
11	Ricardo Baptista Querido	97	108833	Obidos Patrimonium, E.M.	1:12.51
12	Rafael Jose Freitas	95	104897	Clube Natacao do Montijo	1:12.79
13	Tiago Dias Filipe	97	107503	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:13.57
14	Duarte Miguel Pires	96	24505	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	1:14.56
15	Tiago Ferreira Azevedo	94	110577	Associacao Estamos Juntos	1:15.11
16	Joao Pedro Valerio	97	102959	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:15.38
17	Joao Martins Santos	96	116544	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnada	1:17.37
18	Andre da Costa Coelho	96	108625	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	1:17.95
19	Nuno Pereira Silva	94	12413	Juventude Ouriense	1:18.73
20	Guilherme Domingues Ferreira	96	107281	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:21.94

Prova 8 Femin., 200m Costas Absolutos
06-11-2010 Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	2:12.00	Ana Antas Barros	SAD	Algés	14-05-1993
Rec Nac Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	16-03-1997
Rec Nac Inf A	2:22.25	Keissy Joselin Sousa	FCP	Algés	15-03-1998
Rec Nac Juv	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	21-12-2008
Rec Nac Jun	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	31-05-1994
Rec Nac Sen	2:12.00	Ana Antas Barros	SAD	Algés	14-05-1993

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ana Catarina Pereira	95	26729	Associacao Naval Amorense	2:29.58
2	Joana Carina Silva	97	106219	Lousada Seculo XXI	2:31.43
3	Patricia Monteiro Negro	96	101861	Clube Naval da Nazare	2:38.17
4	Tatiana Cruz Costa	94	102964	Clube Nautico de Miranda do Corvo	2:46.03
5	Carolina Santana Goncalves	95	109060	Nucleo Desporto Amador de Pombal	2:48.17
6	Ines Vinagre Custodio	93	10483	Clube Elvense de Natacao	2:50.68
7	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	2:51.17
8	Anastacia Demidova Vassilevna	93	108673	Associacao Desportiva de Penafiel	2:55.29

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 8, Femin., 200m Costas

9	Ines Alexandra Simoes	96	14515	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	2:56.98
10	Rafaela Cunha Mendes	98	105852	Clube Desportivo de Campinho	2:58.21
11	Maria Malaguerra Costa	98	106765	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhedense	NT
12	Sofia Dias Alves	99	111393	Clube Natacao do Montijo	NT
13	Joana Reis Pereira	97	100086	Juventude Ouriense	NT
14	Carlotta Aroasio	87	121357	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	NT

Prova 9

Masc., 400m Livres

Absolutos

06-11-2010

Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	04-04-2003
Rec Nac Inf A	4:13.24	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Reboleira	05-06-2004
Rec Nac Juv B	4:05.91	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	22-03-2002
Rec Nac Juv A	3:59.33	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Entroncamento	16-05-2009
Rec Nac Jun	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Sen	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Guilherme Pereira Gil	93	107558	Associacao Naval Amorense	4:12.07
2	Joao Carlos Amorim	91	119611	Alhandra Sporting Club	4:21.70
3	Tiago Manuel Teixeira	96	102485	Associacao Desportiva de Fafe	4:25.15
4	Luis Rafael Brazil	96	100282	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	4:37.74
5	Antonio Fraga Fragoso	95	14324	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	4:37.93
6	Pedro Miguel Cota	92	14073	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	4:38.91
7	Rui Jorge Dias	95	24456	Clube Nautico de Miranda do Corvo	4:39.25
8	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	4:44.51
9	Jose Ricardo Sousa	97	105759	Lousada Seculo XXI	4:47.96
10	Joao Pedro Oliveira	95	105850	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	4:48.18
11	Telmo Silva Alves	94	26423	Nucleo Desporto Amador de Pombal	4:48.88
12	Mario Pinto Amorim	94	101407	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	4:51.43
13	Miguel Filipe Pinto	96	105729	Ginasio Clube de Santo Tirso	4:52.79
14	Joao Diogo Andrade	93	26678	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	4:53.90
15	Igor Artyukh	96	110987	Imortal Desportivo Clube	5:03.42
16	Manuel Jose Alves	96	104895	Clube Natacao do Montijo	5:13.74
17	Andre Filipe Bucho	96	102748	Clube Elvense de Natacao	5:14.48
18	Alexandre Silva Ribeiro	97	108829	Obidos Patrimonium, E.M.	5:49.78
19	Diogo Fontes Moreira	93	13359	Associacao Estamos Juntos	NT
20	Pedro Miguel Dias	93	12397	Juventude Ouriense	NT

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 10 Femin., 200m Estilos Absolutos
06-11-2010 Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	2:30.96	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	06-03-2010
Rec Nac Juv	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Rec Nac Jun	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	2:16.30	Diana Duarte Gomes	CNA	Leiria	05-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mariana Cunha Guerra	98	102764	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	2:34.50
2	Catarina Isabel Mendes	95	106724	Clube Natacao do Montijo	2:37.63
3	Patricia Santos Dinis	95	102418	Clube Naval da Nazare	2:39.81
4	Ines Cristina Cordeiro	96	20606	Associacao Desportiva de Penafiel	2:40.88
5	Mafalda Goncalves Hormigo	96	26728	Associacao Naval Amorense	2:41.51
6	Neuza Carina Rocha	96	103087	Lousada Seculo XXI	2:44.17
7	Cristiana Andreia Lima	95	102365	Nucleo Desporto Amador de Pombal	2:44.98
8	Sara Sofia Carneiro	88	25195	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo	2:49.28
9	Ines Filipa Ferreira	97	102945	Clube Elvense de Natacao	2:49.11
10	Rita Daniela Sousa	92	104156	Clube Desportivo de Campinho	2:54.60
11	Maria Dias Neves	99	108078	Clube Nautico de Miranda do Corvo	2:56.99
12	Laura Martins Barbosa	92	111984	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	3:02.72
13	Monica Ferreira Oliveira	98	111943	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Corvo	3:17.48
14	Joana Reis Pereira	97	100086	Juventude Ouriense	NT

Prova 11 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos
06-11-2010 Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	3:17.44	Clube Natação da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:05.64	Viana Natação Clube	VNC	Barcelos	11-07-2009
Rec Nac Inf A	3:54.25	Viana Natacao Clube	VNC	Ponte da Barca	03-07-2010
Rec Nac Juv B	3:46.15	Soc. Filarm. União Artística Piedense	SFUAP	Penafiel	20-03-1999
Rec Nac Juv A	3:38.13	Sporting Clube de Braga	SCB	Arcos de Valdevez	27-06-2009
Rec Nac Jun	3:30.51	Futebol Clube do Porto/Império Bonifazi	FCB	Felgueiras	06-03-1998
Rec Nac Sen	3:17.44	Clube Natação da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Naval Amorense-MASC-Abs	Associacao Naval Amorense	3:56.26
2	Alhandra-MASC-Abs	Alhandra Sporting Club	3:57.50
3	Salvaterra de Magos-MASC-Abs	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:58.63
4	Bombeiros Ponta Delgada-MASC-Abs	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	3:59.20
5	Estamos Juntos-MASC-Abs	Associacao Estamos Juntos	4:03.65
6	Buzios Coruche-MASC-Abs	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Corvo	4:06.60
7	Elvense-MASC-Abs	Clube Elvense de Natacao	4:07.60
8	Imortal-MASC-Abs	Imortal Desportivo Clube	4:07.82
9	Fafe-MASC-Abs	Associacao Desportiva de Fafe	4:09.25
10	Ginasio de Santo Tirso-MASC-Abs	Ginasio Clube de Santo Tirso	4:09.54
11	Nucleo Sportinguistal-MASC-Abs	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	4:09.66
12	Gafanha da Encarnacao-MASC-Abs	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnacao	4:10.81
13	Nucleo de Pombal-MASC-Abs	Nucleo Desporto Amador de Pombal	4:16.34
14	Miranda do Corvo-MASC-Abs	Clube Nautico de Miranda do Corvo	4:18.39

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 11, Masc., 4 x 100m Livres

15	Desportivo de Mora-MASC-Abs	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	4:19.39
16	Fisica Torres Vedras-MASC-Abs	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	4:22.62
17	Juventude Ouriense-MASC-Abs	Juventude Ouriense	4:24.91
18	Obidos Patrimonium-MASC-Abs	Obidos Patrimonium, E.M.	4:29.55
19	Lousada SXXI-MASC-Abs	Lousada Seculo XXI	5:08.16
20	Natacao do Montijo-MASC-Abs	Clube Natacao do Montijo	NT

Prova 12
06-11-2010

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desportivo Natacao V. N. Farense	GDNF	Ponte da Barca	06-03-2010
Rec Nac Inf A	4:42.00	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Sines	31-03-2007
Rec Nac Juv	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec Nac Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Naval Amorensel-FEM-Abs	Associacao Naval Amorense	5:07.32
2	SCC/Oryzon Energias-FEM-Abs	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	5:14.40
3	Campinho-FEM-Abs	Clube Desportivo de Campinho	5:12.79
4	Naval da Nazare-FEM-Abs	Clube Naval da Nazare	5:13.33
5	Nucleo de Pombal-FEM-Abs	Nucleo Desporto Amador de Pombal	5:13.68
6	Nucleo Sportinguista-FEM-Abs	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	5:20.49
7	Penafiel-FEM-Abs	Associacao Desportiva de Penafiel	5:21.96
8	Miranda do Corvo-FEM-Abs	Clube Nautico de Miranda do Corvo	5:25.00
9	Elvense-FEM-Abs	Clube Elvense de Natacao	5:34.23
10	Buzios-Coruche-FEM-Abs	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	5:39.98
11	Juventude Ouriense-FEM-Abs	Juventude Ouriense	5:43.20
12	Estudantes Medicina-FEM-Abs	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	5:49.68
13	Lousada SXXI-FEM-Abs	Lousada Seculo XXI	6:23.14
14	Natacao do Montijo-FEM-Abs	Clube Natacao do Montijo	NT

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 13 Femin., 800m Livres Absolutos
06-11-2010 Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	13-12-2002
Rec Nac Inf B	9:33.95	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	16-05-2009
Rec Nac Inf A	9:03.90	tempo limite			
Rec Nac Juv	9:00.27	tempo limite			
Rec Nac Jun	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Sen	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	13-12-2002

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Florbela Cavaco Machado	96	103916	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	9:44.20
2	Diana Patricia Silva	95	23232	Lousada Seculo XXI	9:40.18
3	Carolina Francisco Gomes	95	26365	Clube Naval da Nazare	10:07.70
4	Tatiana Cruz Costa	94	102964	Clube Nautico de Miranda do Corvo	10:08.83
5	Carolina Madeira Santos	96	104254	Associacao Naval Amorense	10:37.87
6	Iolanda Ribeiro Pinheiro	97	20530	Associacao Desportiva de Penafiel	10:43.59
7	Isabel Reis Silva	96	14077	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	10:48.33
8	Isabel Ermelinda Catarino	86	22301	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	10:52.20
9	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	10:57.99
10	Francisca Goncalves Abreu	96	25212	Clube Elvense de Natacao	11:34.69
11	Joana Ferreira Baptista	97	105049	Clube Desportivo de Campinho	11:39.56
12	Cristiana Ferreira Santos	95	103565	Nucleo Desporto Amador de Pombal	11:50.42
13	Sara Isabel Tenrinho	95	25298	Clube Natacao do Montijo	NT
14	Alexandra Nunes Borges	93	24444	Juventude Ouriense	NT

Prova 14 Femin., 100m Mariposa Absolutos
07-11-2010 Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	58.42	Sara Freitas Oliveira	FPN	Manchester (GBR)	12-04-2008
Rec Nac Inf B	1:09.60	Ines Camacho Fernandes	SCP	Cantanhede	16-05-2009
Rec Nac Inf A	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	07-03-2010
Rec Nac Juv	1:04.30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	21-03-2004
Rec Nac Jun	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Sen	58.42	Sara Freitas Oliveira	FPN	Manchester (GBR)	12-04-2008

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Sara Sofia Carneiro	88	25195	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	1:09.52
2	Catarina Isabel Mendes	95	106724	Clube Natacao do Montijo	1:09.52
3	Mariana Cunha Guerra	98	102764	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	1:11.60
4	Iolanda Ribeiro Pinheiro	97	20530	Associacao Desportiva de Penafiel	1:12.65
5	Patricia Santos Dinis	95	102418	Clube Naval da Nazare	1:13.82
6	Patricia Miguel Mendes	96	25590	Associacao Naval Amorense	1:14.77
7	Daniela Marques Genio	95	106658	Clube Desportivo de Campinho	1:15.66
8	Cristiana Andreia Lima	95	102365	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:16.32
9	Laura Martins Barbosa	92	111984	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	1:22.05
10	Ines Vinagre Custodio	93	10483	Clube Elvense de Natacao	1:22.06
11	Ana Alexandra Sousa	96	103085	Lousada Seculo XXI	1:23.73
12	Alexandra Nunes Borges	93	24444	Juventude Ouriense	1:25.02
13	Cristiana Daniela Silva	99	112043	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:31.44
14	Nadia Cunha Arraiolos	91	13227	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	NT

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 15 Masc., 200m Mariposa Absolutos
07-11-2010 Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Inf B	2:21.67	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	28-06-2003
Rec Nac Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	11-07-2004
Rec Nac Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24-05-2003
Rec Nac Juv A	2:03.83	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	07-03-2004
Rec Nac Jun	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	09-12-2005
Rec Nac Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	12-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Antonio Fraga Fragoso	95	14324	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	2:12.29
2	Tiago Manuel Teixeira	96	102485	Associacao Desportiva de Fafe	2:24.89
3	Frederico Toste Ferrao	92	14075	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	2:26.59
4	Pedro Rafael Cintrao	96	26286	Nucleo Desporto Amador de Pombal	2:26.66
5	Diogo Filipe Catelas	94	102879	Associacao Estamos Juntos	2:27.00
6	Claudio Miguel Gomes	95	105039	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	2:41.81
7	Edgar Vieira Silva	95	110146	Imortal Desportivo Clube	2:42.07
8	Mario Pinto Amorim	94	101407	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Corvo	2:42.65
9	Rui Filipe Sousa	95	103092	Lousada Seculo XXI	2:44.48
10	Rui Filipe Torrao	95	104898	Clube Natacao do Montijo	2:45.42
11	Marcelo Pelixo Silva	91	26689	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:45.45
12	David Andre Almeida	97	20340	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:50.54
13	Pedro Miguel Dias	93	12397	Juventude Ouriense	2:52.16
14	Andre Filipe Bucho	96	102748	Clube Elvense de Natacao	2:54.80
15	Ruben Jordao Fernandes	95	24453	Clube Nautico de Miranda do Corvo	NT
16	Goncalo Alexandre Rato	95	100266	Alhandra Sporting Club	NT
17	Miguel Alexandre Calhau	98	106633	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	NT
18	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	NT
19	Pedro Jesus Rodrigues	97	108832	Obidos Patrimonium, E.M.	NT
20	Tiago Ferreira Azevedo	95	103574	Associacao Naval Amorense	NT

Prova 16 Femin., 100m Bruços Absolutos
07-11-2010 Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	1:17.79	tempo limite			
Rec Nac Inf A	1:15.72	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Caldas da Rainha	01-05-2010
Rec Nac Juv	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Jun	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Jessica Rodrigues Tavares	96	105937	Clube Desportivo de Campinho	1:21.16
2	Daniela Maria Leiria	92	14570	Associacao Naval Amorense	1:21.95
3	Carolina Santana Goncalves	95	109060	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:22.82
4	Ines Cristina Cordeiro	96	20606	Associacao Desportiva de Penafiel	1:25.19
5	Ines Serra Duarte	98	102302	Clube Naval da Nazare	1:26.54
6	Isabel Reis Silva	96	14077	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	1:27.68
7	Claudia Filipa Silva	95	24458	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:28.54
8	Marta Luisa Carreira	96	26447	Juventude Ouriense	1:28.96

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 16, Femin., 100m Bruços

9	Sara Isabel Tenrinho	95	25298	Clube Natacao do Montijo	1:29.60
10	Ines Rodrigues Martins	94	13303	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	1:31.11
11	Francisca Goncalves Abreu	96	25212	Clube Elvense de Natacao	1:31.55
12	Ana Alexandra Sousa	96	103085	Lousada Seculo XXI	1:32.38
13	Mariana Silva Carrapatoso	89	25115	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	1:32.54
14	Vanessa Branco Machado	98	102763	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	1:46.70

Prova 17
07-11-2010

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	2:08.80	Nuno Goncalo Quintanilha	LDC	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	13-07-2003
Rec Nac Inf A	2:29.59	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Cantanhede	08-03-2009
Rec Nac Juv B	2:21.70	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Paços Ferreira	05-12-2009
Rec Nac Juv A	2:18.42	tempo limite			
Rec Nac Jun	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	2:08.80	Nuno Goncalo Quintanilha	LDC	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Diogo Fontes Moreira	93	13359	Associacao Estamos Juntos	2:33.18
2	Miguel Rego Borges	95	102134	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	2:38.59
3	Rui Jorge Dias	95	24456	Clube Nautico de Miranda do Corvo	2:39.22
4	Tiago Sobral Coelho	95	20393	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:39.81
5	Carlos Cunha Costa	95	102610	Associacao Desportiva de Fafe	2:42.03
6	Joao Carlos Pereira	94	100068	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	2:42.84
7	Jose Rui Coelho	96	111414	Lousada Seculo XXI	2:43.80
8	Simeon Stoyanov Abadzhev	95	24844	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	2:44.57
9	Pedro Sousa Gomes	87	118254	Alhandra Sporting Club	2:46.20
10	Andre da Costa Coelho	96	108625	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	2:46.88
11	Daniel Lopes Neves	93	105867	Juventude Ouriense	2:47.70
12	Henrique Silva Renga	97	26699	Clube Elvense de Natacao	2:48.72
13	Goncalo Ferreira Gameiro	94	26298	Nucleo Desporto Amador de Pombal	2:51.88
14	Tiago Dias Filipe	97	107503	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:57.48
15	Bruno Santos Pereira	94	118267	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	2:59.62
16	Rui Miguel Correia	96	105378	Clube Natacao do Montijo	3:02.04
17	Diogo Miguel Antao	93	26681	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:06.16
18	Duarte Lourenco Tomas	97	111033	Obidos Patrimonium, E.M.	3:12.28
19	Guilherme Pereira Gil	93	107558	Associacao Naval Amorense	NT
20	Hugo Alexandre Amaral	87	12641	Imortal Desportivo Clube	NT

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 18
07-11-2010

Femin., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf A	28.32	Ines Camacho Fernandes	SCP	Ponte Sor	30-01-2010
Rec Nac Juv	27.16	Harriet Larcher Smith	CFB	Tomar	15-03-2003
Rec Nac Jun	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mafalda Jesus Pereira	95	104902	Clube Natacao do Montijo	30.01
2	Ana Raquel Oliveira	93	10904	Clube Nautico de Miranda do Corvo	30.48
3	Maria Malaguerra Costa	98	106765	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	30.60
4	Daniela Marques Genio	95	106658	Clube Desportivo de Campinho	31.15
5	Neuza Carina Rocha	96	103087	Lousada Seculo XXI	31.15
6	Carolina Bruges Branco	92	14592	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	31.28
7	Joana Ines Frade	92	26294	Nucleo Desporto Amador de Pombal	31.29
8	Barbara Amaro Cerejo	97	105786	Clube Naval da Nazare	31.92
9	Guadalupe Ribeiro Pinheiro	95	102032	Associacao Desportiva de Penafiel	32.91
10	Francisca Goncalves Abreu	96	25212	Clube Elvense de Natacao	33.37
11	Daniela Simoes Oliveira	99	110292	Juventude Ouriense	40.63
12	Carlotta Aroasio	87	121357	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	NT
13	Patricia Miguel Mendes	96	25590	Associacao Naval Amorense	NT
14	Nadia Cunha Arraiolos	91	13227	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	NT

Prova 19
07-11-2010

Masc., 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nac Inf B	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004
Rec Nac Inf A	55.02	David Miguel Ferro	SFUAP	Algés	15-03-1998
Rec Nac Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac Jun	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Sen	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Tiago Ferreira Azevedo	95	103574	Associacao Naval Amorense	56.13
2	Ricardo Jorge Dias	90	11344	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	56.60
3	Tiago Manuel Teixeira	96	102485	Associacao Desportiva de Fafe	56.81
4	Joao Pedro Barroso	95	20392	Ginasio Clube de Santo Tirso	57.77
5	Joao Pedro Pereira	93	100036	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	57.80
6	Alexandre Leal Cunha	92	23475	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	58.82
7	Luis Velhinho Ventura	94	10500	Clube Elvense de Natacao	58.82
8	Frederico Alexandre Freitas	89	13502	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	59.14
9	Jose Manuel Carvalho	94	110145	Imortal Desportivo Clube	59.29
10	Pedro David Lopes	93	20554	Lousada Seculo XXI	59.35
11	Alexandre Silva Ribeiro	97	108829	Obidos Patrimonium, E.M.	1:00.27
12	Goncalo Ferreira Gameiro	94	26298	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:00.63
13	Eduardo Filipe Felix	95	26237	Alhandra Sporting Club	1:01.52
14	Rui Filipe Torrao	95	104898	Clube Natacao do Montijo	1:01.61
15	Julio Joao Silva	94	102193	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	1:01.90

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 19, Masc., 100m Livres

16	Jose Miguel Guimaraes	94	116827	Associacao Estamos Juntos	1:02.77
17	David Francisco Amado	94	15118	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:03.06
18	Nuno Filipe Lima	94	117433	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	1:06.15
19	Hugo Lucas Silva	95	100270	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	1:11.45
20	Jose Paulo Durao	93	100037	Juventude Ouriense	1:11.89

Prova 20
07-11-2010

Femin., 100m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	1:10.23	Catarina Alexandra Jardim	GDNVNF	Ponte da Barca	05-03-2010
Rec Nac Inf A	1:05.36	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	05-03-2010
Rec Nac Juv	1:04.10	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	20-12-2008
Rec Nac Jun	1:03.22	Susana Correia Oliveira	CFB	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ana Catarina Pereira	95	26729	Associacao Naval Amorense	1:08.22
2	Joana Carina Silva	97	106219	Lousada Seculo XXI	1:08.84
3	Barbara Amaro Cerejo	97	105786	Clube Naval da Nazare	1:15.45
4	Maria Malaguerra Costa	98	106765	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	1:16.00
5	Carolina Santana Goncalves	95	109060	Nucleo Desporto Amador de Pombal	1:17.59
6	Ana Raquel Oliveira	93	10904	Clube Nautico de Miranda do Corvo	1:18.02
7	Anastacia Demidova Vassilevna	93	108673	Associacao Desportiva de Penafiel	1:18.66
8	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	1:18.67
9	Ines Alexandra Simoes	96	14515	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	1:20.91
10	Rafaela Cunha Mendes	98	105852	Clube Desportivo de Campinho	1:22.40
11	Ana Margarida Baleca	95	103318	Clube Elvense de Natacao	1:22.58
12	Sofia Dias Alves	99	111393	Clube Natacao do Montijo	1:24.40
13	Joana Reis Pereira	97	100086	Juventude Ouriense	1:46.26
14	Carlotta Aroasio	87	121357	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	1:50.10

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 21 07-11-2010	Masc., 200m Costas				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	1:55.92	Adriano Miguel Niz	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Rec Nac Inf B	2:18.15	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	03-07-2010
Rec Nac Inf A	2:12.39	Rodrigo Silverio Carmo	CNCVG	Algés	12-06-2010
Rec Nac Juv B	2:07.15	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Tomar	11-05-2003
Rec Nac Juv A	2:02.33	Adriano Miguel Niz	CFV	Algés	17-05-2002
Rec Nac Jun	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Rec Nac Sen	1:55.92	Adriano Miguel Niz	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Tiago Ramos Gomes	94	14603	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	2:15.84
2	David Miguel Leiria	93	14530	Associacao Naval Amorense	2:25.04
3	Paulo Gabriel Magalhaes	96	102527	Associacao Desportiva de Fafe	2:25.72
4	Andre Filipe Faria	94	106236	Imortal Desportivo Clube	2:28.54
5	Roberto Oliveira Felisberto	94	100088	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:31.51
6	Pedro Miguel Coelho	94	23495	Lousada Seculo XXI	2:32.40
7	Diogo Miguel Balsa	95	101098	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Corvo	2:35.10
8	Manuel Jose Alves	96	104895	Clube Natacao do Montijo	2:38.79
9	Joao Pedro Oliveira	95	105850	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	2:38.81
10	Joao David Santos	96	102956	Clube Nautico de Miranda do Corvo	2:39.31
11	Tiago Dias Filipe	97	107503	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:42.75
12	Duarte Miguel Pires	96	24505	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	2:48.34
13	Joao Pedro Pinho	94	110578	Associacao Estamos Juntos	2:50.05
14	Nuno Pereira Silva	94	12413	Juventude Ouriense	2:53.70
15	Luis Maria Carvalho	97	103335	Clube Elvense de Natacao	2:55.67
16	Pedro Jesus Rodrigues	97	108832	Obidos Patrimonium, E.M.	3:02.58
17	Guilherme Domingues Ferreira	96	107281	Nucleo Desporto Amador de Pombal	3:04.57
18	Andre da Costa Coelho	96	108625	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	NT
19	Luis Carlos Teixeira	88	15215	Ginasio Clube de Santo Tirso	NT
20	Joao Carlos Amorim	91	119611	Alhandra Sporting Club	NT

Prova 22 07-11-2010	Femin., 400m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	4:25.30	tempo limite			
Rec Nac Juv	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Jun	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Sen	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Florbela Cavaco Machado	96	103916	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	4:39.10
2	Carolina Francisco Gomes	95	26365	Clube Naval da Nazare	4:39.76
3	Diana Patricia Silva	95	23232	Lousada Seculo XXI	4:43.47
4	Tatiana Cruz Costa	94	102964	Clube Nautico de Miranda do Corvo	4:56.13
5	Mafalda Jesus Pereira	95	104902	Clube Natacao do Montijo	5:10.77
6	Carolina Madeira Santos	96	104254	Associacao Naval Amorense	5:19.04
7	Maria Ines Reis	97	107732	Associacao Desportiva de Penafiel	5:20.48
8	Ines Filipa Ferreira	97	102945	Clube Elvense de Natacao	5:28.19

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 22, Femin., 400m Livres

9	Cristiana Ferreira Santos	95	103565	Nucleo Desporto Amador de Pombal	5:32.55
10	Joana Ferreira Baptista	97	105049	Clube Desportivo de Campinho	5:33.51
11	Adriana Toste Ferrao	98	107194	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	5:44.63
12	Monica Ferreira Oliveira	98	111943	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Corvo	6:00.04
13	Marta Luisa Carreira	96	26447	Juventude Ouriense	NT
14	Diana Natacha Sousa	91	10530	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	NT

Prova 23
07-11-2010

Masc., 200m Estilos

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	1:54.58	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Rec Nac Inf B	2:20.56	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	28-06-2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	17-07-2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	10-05-2003
Rec Nac Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac Jun	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Estoril	11-02-2005
Rec Nac Sen	1:54.58	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Rafael Filipe Nunes	96	108344	Associacao Naval Amorense	2:20.83
2	Miguel Rego Borges	95	102134	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	2:22.34
3	Tiago Sobral Coelho	95	20393	Ginasio Clube de Santo Tirso	2:22.93
4	Rui Jorge Dias	95	24456	Clube Nautico de Miranda do Corvo	2:24.65
5	Marcelo Pelixo Silva	91	26689	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:24.87
6	Carlos Cunha Costa	95	102610	Associacao Desportiva de Fafe	2:25.07
7	Goncalo Alexandre Rato	95	100266	Alhandra Sporting Club	2:26.61
8	Pedro Rafael Cintrao	96	26286	Nucleo Desporto Amador de Pombal	2:26.92
9	Jose Rui Coelho	96	111414	Lousada Seculo XXI	2:28.21
10	Frederico Alexandre Freitas	89	13502	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	2:30.91
11	Joao Pedro Pereira	93	100036	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Corvo	2:32.50
12	Henrique Silva Renga	97	26699	Clube Elvense de Natacao	2:33.29
13	Claudio Miguel Gomes	95	105039	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	2:35.45
14	Simeon Stoyanov Abadzhiev	95	24844	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	2:35.72
15	Tiago Ferreira Azevedo	94	110577	Associacao Estamos Juntos	2:39.85
16	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	2:40.94
17	Rui Miguel Correia	96	105378	Clube Natacao do Montijo	2:45.02
18	Tiago Alexandre Dias	93	24613	Juventude Ouriense	2:48.94
19	Duarte Lourenco Tomas	97	111033	Obidos Patrimonium, E.M.	2:57.18
20	Hugo Alexandre Amaral	87	12641	Imortal Desportivo Clube	NT

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 24 07-11-2010	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	3:45.59	Clube Natação da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:20.86	tempo limite			
Rec Nac Inf A	4:16.39	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Sines	01-04-2007
Rec Nac Juv	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	10-03-2002
Rec Nac Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Sen	3:45.59	Clube Natação da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	SCC/Oryzon Energias-FEM-Abs	Assoc. Solid. Social Soc. Columb. Cantanhede	4:26.99
2	Naval Amorense-FEM-Abs	Associacao Naval Amorense	4:26.95
3	Nucleo Sportinguista-FEM-Abs	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	4:35.42
4	Nucleo de Pombal-FEM-Abs	Nucleo Desporto Amador de Pombal	4:41.84
5	Campinho-FEM-Abs	Clube Desportivo de Campinho	4:42.76
6	Naval da Nazare-FEM-Abs	Clube Naval da Nazare	4:44.43
7	Miranda do Corvo-FEM-Abs	Clube Nautico de Miranda do Corvo	4:47.95
8	Elvense-FEM-Abs	Clube Elvense de Natacao	4:51.05
9	Penafiel-FEM-Abs	Associacao Desportiva de Penafiel	4:52.88
10	Buzios-Coruche-FEM-Abs	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	5:06.20
11	Estudantes Medicina-FEM-Abs	Assoc. Estudantes de Medicina Unidos pelo Desporto	5:08.00
12	Juventude Ouriense-FEM-Abs	Juventude Ouriense	5:33.22
13	Lousada SXXI-FEM-Abs	Lousada Seculo XXI	5:41.44
14	Natacao do Montijo-FEM-Abs	Clube Natacao do Montijo	NT

Prova 25 07-11-2010	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos Lista inscritos
Rec Nac Absoluto	3:35.10	Clube Natação da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:40.64	Clube de Natação de Alcobaça	CNAL	Leiria	03-06-2006
Rec Nac Inf A	4:20.39	Grupo Desportivo Natação V. N. Fafe	GDNF	Mealhada	05-04-2003
Rec Nac Juv B	4:11.92	Soc. Filarm. União Artística Piedense	SFUAP	Penafiel	21-03-1999
Rec Nac Juv A	4:03.10	Colégio Vasco da Gama	CVG	Braga	23-03-2003
Rec Nac Jun	3:51.87	Soc. Filarm. União Artística Piedense	SFUAP	Mealhada	24-03-2000
Rec Nac Sen	3:35.10	Clube Natação da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Bombeiros Ponta Delgada-MASC-Abs	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	4:21.82
2	Naval Amorense-MASC-Abs	Associacao Naval Amorense	4:24.58
3	Salvaterra de Magos-MASC-Abs	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	4:25.66
4	Alhandra-MASC-Abs	Alhandra Sporting Club	4:29.48
5	Estamos Juntos-MASC-Abs	Associacao Estamos Juntos	4:31.19
6	Elvense-MASC-Abs	Clube Elvense de Natacao	4:33.38
7	Fafe-MASC-Abs	Associacao Desportiva de Fafe	4:39.35
8	Imortal-MASC-Abs	Imortal Desportivo Clube	4:39.48
9	Ginasio de Santo Tirso-MASC-Abs	Ginasio Clube de Santo Tirso	4:41.48
10	Nucleo Sportinguistal-MASC-Abs	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	4:42.08
11	Buzios Coruche-MASC-Abs	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Coruche	4:42.18
12	Nucleo de Pombal-MASC-Abs	Nucleo Desporto Amador de Pombal	4:42.78
13	Lousada SXXI-MASC-Abs	Lousada Seculo XXI	4:50.12
14	Gafanha da Encarnacao-MASC-Abs	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnacao	4:52.47

Campeonato Nacional Clubes 4 Divisao-Fase Qualificação
Ponte da Barca, 6. - 7.11.2010

Prova 25, Masc., 4 x 100m Estilos

15 Juventude Ouriense-MASC-Abs	Juventude Ouriense	4:56.51
16 Fisica Torres Vedras-MASC-Abs	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	5:17.31
17 Obidos Patrimonium-MASC-Abs	Obidos Patrimonium, E.M.	5:30.83
18 Desportivo de Mora-MASC-Abs	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	5:32.69
19 Miranda do Corvo-MASC-Abs	Clube Nautico de Miranda do Corvo	NT
20 Natacao do Montijo-MASC-Abs	Clube Natacao do Montijo	NT

Prova 26
07-11-2010

Masc., 800m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Nac Absoluto	7:59.51	Paulo Fragueiro Franco	CDN	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Inf B	9:07.76	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarem	06-04-2003
Rec Nac Inf A	8:42.19	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Reboleira	27-06-2004
Rec Nac Juv B	8:27.18	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	13-05-2006
Rec Nac Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	13-05-2007
Rec Nac Jun	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Sen	7:59.51	Paulo Fragueiro Franco	CDN	Leiria	06-12-2009

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joao Carlos Santos	96	104253	Associacao Naval Amorense	9:19.41
2	Rafael Cardoso Ribeiro	93	118257	Alhandra Sporting Club	9:32.66
3	Tiago Ramos Gomes	94	14603	Clube Act Fisica Bombeiros de Ponta Delgada	9:44.72
4	Jose Ricardo Sousa	97	105759	Lousada Seculo XXI	9:52.08
5	Miguel Filipe Pinto	96	105729	Ginasio Clube de Santo Tirso	10:01.42
6	Pedro Miguel Cota	92	14073	Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	10:02.46
7	Telmo Silva Alves	94	26423	Nucleo Desporto Amador de Pombal	10:08.70
8	Diogo Miguel Balsa	95	101098	Buzios-Assoc. Nadadores Salvadores de Comporta	10:09.28
9	Joao Pedro Oliveira	95	105850	Assoc. Pais Amigos Crianças Gaf. da Encarnação	10:09.95
10	Joao Diogo Andrade	93	26678	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	10:12.91
11	Ricardo Baptista Querido	97	108833	Obidos Patrimonium, E.M.	10:21.77
12	Antonio Pedro Oliveira	96	102671	Associacao Desportiva de Fafe	10:22.16
13	Joao David Santos	96	102956	Clube Nautico de Miranda do Corvo	10:31.07
14	Rafael Jose Freitas	95	104897	Clube Natacao do Montijo	10:33.92
15	Duarte Miguel Pires	96	24505	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	10:40.57
16	Igor Artyukh	96	110987	Imortal Desportivo Clube	10:46.40
17	Joao Pedro Madeira	96	102199	Clube Elvense de Natacao	11:25.92
18	Tiago Alexandre Dias	93	24613	Juventude Ouriense	NT
19	Luis Rafael Brazil	96	100282	Associacao Ed. Fisica Desp. Torres Vedras	NT
20	Diogo Fontes Moreira	93	13359	Associacao Estamos Juntos	NT