

Torneio dos 100  
Porto de Mós, 23.10.2010

**Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão - Infantis**

**23-10-2010 - 10:00**

Aquecimento: 8:30 a 9:50

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:50

10:00	1.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	1 Série
10:10	2.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:10	1 Série
10:20	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	4 Séries
10:30	4.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:20	6 Séries
10:50	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	3 Séries
11:00	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:15	4 Séries
11:15	7.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	2 Séries
11:20	8.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:10	3 Séries
11:30	9.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:15	4 Séries
11:45	10.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:15	4 Séries
12:00	11.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	1 Série
12:10	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	1 Série
12:15	Final da sessão				Duração total	2:15	

**Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão - Juvenis, Juniores e Seniores**

**23-10-2010 - 16:00**

Aquecimento: 14:30 a 15:50

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:50

16:00	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	14 +	0:10	1 Série
16:10	14.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	15 +	0:05	1 Série
16:15	15.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:15	5 Séries
16:30	16.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:15	7 Séries
16:45	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	14 +	0:10	3 Séries
16:55	18.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	15 +	0:10	3 Séries
17:05	19.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	14 +	0:05	3 Séries
17:10	20.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	15 +	0:10	4 Séries
17:20	21.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	14 +	0:10	4 Séries
17:30	22.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	15 +	0:10	5 Séries
17:40	23.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	14 +	0:05	1 Série
17:45	24.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	15 +	0:05	1 Série
17:50	Final da sessão				Duração total	1:50	