

Torneio de Abertura - ABS
Leiria, 9.10.2010

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

09-10-2010 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 9:00

Reunião de Arbitragem: 9:20

9:30	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:05	1 Série
9:35	2.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:05	1 Série
9:40	3.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:25	3 Séries
10:05	4.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:45	6 Séries
10:50	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	ABS	0:05	1 Série
10:55	6.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	ABS	0:05	1 Série
11:00	7.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	ABS	0:10	2 Séries
11:10	8.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	ABS	0:15	3 Séries
11:25	9.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:10	2 Séries
11:35	10.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:05	1 Série
11:40	11.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:15	1 Série
11:55	12.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:10	1 Série
12:05	Final da sessão				Duração total	2:35	

Horário da Sessão Nº. 2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão

09-10-2010 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:20

15:30	13.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:10	1 Série
15:40	14.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:25	2 Séries
16:05	15.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	ABS	0:20	6 Séries
16:25	16.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	ABS	0:40	8 Séries
17:05	17.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:15	3 Séries
17:20	18.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:15	3 Séries
17:35	19.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	ABS	0:10	2 Séries
17:45	20.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	ABS	0:10	2 Séries
17:55	21.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS	0:20	1 Série
18:15	22.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS	0:25	1 Série
18:40	Final da sessão				Duração total	3:10	