

Torneio de Preparação de Infantis
Nazaré, 13.11.2010

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada única - 1ª Sessão

13-11-2010 - 9:00

Aquecimento: 7:30 a 8:50

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:50

9:00	1.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:20	4 Séries
9:20	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:20	5 Séries
9:40	3.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	2 Séries
9:50	4.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:10	2 Séries
10:00	5.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:15	3 Séries
10:15	6.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:20	4 Séries
10:35	7.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	2 Séries
10:45	8.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:20	4 Séries
11:05	9.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	1 Série
11:10	10.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	1 Série
11:15	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:20	2 Séries
11:35	12.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:25	3 Séries
12:00	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	1 Série
12:10	14.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	1 Série
12:15	Final da sessão				Duração total	3:15	

Horário da Sessão Nº. 2 - Jornada Única - 2ª Sessão

13-11-2010 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 15:00

Reunião de Arbitragem: 15:20

15:30	15.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	1 Série
15:40	16.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:10	1 Série
15:50	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	2 Séries
16:00	18.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:15	3 Séries
16:15	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	3 Séries
16:25	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:10	4 Séries
16:35	21.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:10	2 Séries
16:45	22.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:10	3 Séries
16:55	23.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:05	1 Série
17:00	24.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:05	1 Série
17:05	25.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	sem inscrições	
17:05	26.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	sem inscrições	
17:05	27.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	12 - 13	0:13	1 Série
17:18	28.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	13 - 14	0:12	1 Série
17:30	Final da sessão				Duração total	2:00	